

Tipo de competência	Português	Breve definição	Inglês	Alemão	Espanhol	Francês	Italiano
Comunicação	<b>Amabilidade</b>	Simpatia para com outros	<i>friendliness</i>	<i>Freundlichkeit</i>	<i>amabilidad</i>	<i>amabilité</i>	<i>amabilità</i>
Comunicação	<b>Assertividade</b>	capacidade de comunicação de desejos e ideias próprias de forma adequada	<i>assertiveness</i>	<i>Durchsetzungsvermögen</i>	<i>firmeza</i>	<i>assurance (attitude sûre)</i>	<i>autoaffermazione - sicurezza</i>
Comunicação	<b>Capacidade de entrevista</b>	capacidade de colocar questões pertinentes, nos momentos adequados, tendo como intenção encontrar respostas para a sua questão de partida	<i>interviewing</i>	<i>Interviewen</i>	<i>entrevistar</i>	<i>interviewer</i>	<i>intervistare</i>
Comunicação	<b>Competência em comunicação profissional</b>	capacidade de comunicar adequadamente sobre assuntos relacionados com a sua profissão, nomeadamente conhecendo as terminologias técnicas e aplicando-as corretamente	<i>competence in professional communication</i>	<i>professionelle Kommunikationskompetenz</i>	<i>competencia en comunicaciones profesionales</i>	<i>compétence en communication professionnelle</i>	<i>competenze di comunicazione professionale</i>
Comunicação	<b>Competência intercultural</b>		<i>intercultural competence</i>	<i>interkulturelle Kompetenz</i>	<i>competencia intercultural</i>	<i>compétence interculturelle</i>	<i>competenza interculturale</i>
Comunicação	<b>Competências básicas de expressão oral</b>	conhecimentos essenciais na língua que permitam a sua utilização adequada	<i>basic competence in verbal expression</i>	<i>Grundlegende sprachliche Ausdrucksfähigkeit</i>	<i>competencias básicas en la expresión verbal</i>	<i>compétences de base en expression orale</i>	<i>competenza di base nell'espressione orale</i>
Comunicação	<b>Competências de escuta</b>	abertura às outras pessoas e uma disponibilidade para ouvir o que outros dizem e não o que se pensa que devem dizer ou adivinhar o que vão dizer	<i>listening comprehension</i>	<i>Hörverständnis</i>	<i>comprensión oral</i>	<i>capacité d'écoute</i>	<i>capacità di ascoltare</i>
Comunicação	<b>Competências em expressão escrita</b>	capacidade de se exprimir por escrito, não cometendo erros de ortografia, gramaticais ou outros	<i>competence in written expression</i>	<i>schriftliche Ausdrucksfähigkeit</i>	<i>competencia en la expresión escrita</i>	<i>capacité d'expression écrite</i>	<i>competenza nell'espressione scritta</i>
Comunicação	<b>Competências em expressão oral</b>	capacidade de se exprimir oralmente, não cometendo erros de ortografia, gramaticais ou outros, quando conversa com outra pessoa	<i>competence in verbal expression</i>	<i>mündliche Ausdrucksfähigkeit</i>	<i>competencia en la expresión verbal</i>	<i>capacité d'expression à l'oral</i>	<i>competenza nell'espressione orale</i>
Comunicação	<b>Compreensão oral</b>	capacidade de entender o que está a ser dito	<i>oral comprehension</i>	<i>Verstehen gesprochener Sprache</i>	<i>comprensión oral</i>	<i>compréhension orale</i>	<i>comprensione orale</i>
Comunicação	<b>Comunicação em língua estrangeira</b>	capacidade de comunicar adequadamente numa língua estrangeira	<i>communication in foreign languages</i>	<i>Kommunikation in Fremdsprachen</i>	<i>comunicación en lenguas extranjeras</i>	<i>communication dans des langues étrangères</i>	<i>comunicazione in lingue straniere</i>
Comunicação	<b>Credibilidade</b>	é reconhecido como conhecedor do tema sobre o qual comunica	<i>credibility</i>	<i>Glaubwürdigkeit</i>	<i>credibilidad</i>	<i>crédibilité</i>	<i>credibilità</i>
Comunicação	<b>Dicção clara</b>	expressão oral adequada	<i>clear and distinct diction</i>	<i>klare und deutliche Aussprache</i>	<i>dicción clara y alta</i>	<i>diction claire et distincte</i>	<i>dizione chiara e distinta</i>
Comunicação	<b>Empatia</b>	capacidade em colocar-se no lugar do outro	<i>empathy</i>	<i>Einfühlungsvermögen</i>	<i>empatía</i>	<i>empathie</i>	<i>empatia</i>
Comunicação	<b>Estabelecer contactos</b>		<i>establishing contacts</i>	<i>Kontakte knüpfen</i>	<i>establecer contactos</i>	<i>nouer des contacts</i>	<i>stabilire contatti</i>
Comunicação	<b>Negociação</b>	capacidade de definir com outra pessoa pontos de interesse comuns que permitam ultrapassar um problema	<i>negotiation skill</i>	<i>Verhandlungsgeschick</i>	<i>habilidad de negociación</i>	<i>compétences en négociations</i>	<i>capacità di negoziazione</i>
Comunicação	<b>Participação em debates</b>	participa ativamente em situações de debate de ideias	<i>participate actively in discussions</i>	<i>aktiv an Diskussion teilnehmen</i>	<i>participación activa en los debates</i>	<i>participation active aux débats</i>	<i>partecipazione attiva alle discussioni</i>
Comunicação	<b>Recolha de informação</b>	capacidade de recolher ou obter um conjunto de informações, mesmo que não estejam obviamente disponíveis	<i>information gathering</i>	<i>Informationen sammeln</i>	<i>colección de información</i>	<i>collecte d'informations</i>	<i>raccolta di informazioni</i>
Comunicação	<b>Técnicas de apresentação</b>	conhece e aplica técnicas de apresentação de informação perante uma plateia ou grupo de pessoas	<i>presentation techniques</i>	<i>Präsentationstechniken</i>	<i>técnicas de presentación</i>	<i>techniques de présentation</i>	<i>tecniche di presentazione</i>
Comunicação	<b>Tomada de decisão</b>	capacidade para ser objetivo e avaliar adequadamente os diferentes aspetos de uma situação, tomando decisões eticamente correta tendo em consideração todos os os aspetos envolvidos	<i>decision-making competence</i>	<i>Entschlussfähigkeit</i>	<i>capacidad de decisión</i>	<i>capacité décisionnelle</i>	<i>capacità decisionale</i>

Tipo de competência	Português	Breve definição	Inglês	Alemão	Espanhol	Francês	Italiano
Organização	<b>Adaptabilidade</b>	Capacidade de se adaptar, de forma flexível, a novas situações	<i>flexibility</i>	<i>Flexibilität</i>	<i>flexibilidad</i>	<i>souplesse</i>	<i>flessibilità</i>
Organização	<b>Aplicação de regras, regulamentos e linhas de orientação</b>		<i>application of laws, regulations and guidelines</i>	<i>Anwendung von Gesetzen, Vorschriften und Bestimmungen</i>	<i>aplicación de leyes, reglamentos y directrices</i>	<i>application de lois, règlements et directives</i>	<i>applicazione della legge, dei regolamenti e linee guida</i>
Organização	<b>Aplicação de técnicas profissionais</b>		<i>application of professional techniques</i>	<i>Anwendung von professionellen Techniken</i>	<i>aplicación de técnicas profesionales</i>	<i>application de techniques professionnelles</i>	<i>attuazione di tecniche professionali</i>
Organização	<b>Autonomia</b>	capacidade para trabalhar autonomamente	<i>independence</i>	<i>Selbstständigkeit</i>	<i>independencia</i>	<i>autonomie</i>	<i>autonomia</i>
Organização	<b>Competências de correio eletrónico (e-mail)</b>	capacidade de escrever e enviar uma mensagem de correio eletrónico adequadamente	<i>e-mail skills and competences</i>	<i>E-Mail-Kenntnisse</i>	<i>habilidades y competencias en correo electrónico</i>	<i>qualifications et compétences en courrier électronique</i>	<i>capacità e competenze nell'uso della posta elettronica</i>
Organização	<b>Competências de liderança</b>	competências relacionadas com a capacidade liderança	<i>leadership skills</i>	<i>Führungsfähigkeit</i>	<i>habilidades de liderazgo</i>	<i>compétences de leadership</i>	<i>capacità di leadership</i>
Organização	<b>Competências de trabalho em equipa</b>		<i>team-working skills</i>	<i>Teamfähigkeit</i>	<i>habilidades de trabajo en equipo</i>	<i>capacités à travailler en équipe</i>	<i>capacità a lavorare in squadra</i>
Organização	<b>Confiabilidade</b>	Cumprir com os compromissos assumidos	<i>reliability</i>	<i>Zuverlässigkeit</i>	<i>confiabilidad</i>	<i>fiabilité</i>	<i>affidabilità</i>
Organização	<b>Conhecimentos técnicos</b>		<i>technical understanding</i>	<i>technisches Verständnis</i>	<i>conocimientos técnicos</i>	<i>compréhension technique</i>	<i>comprensione tecnica</i>
Organização	<b>Consciência da segurança</b>	conhece e aplica comportamentos de segurança	<i>safety awareness</i>	<i>Sicherheitsbewusstsein</i>	<i>conciencia de seguridad</i>	<i>sensibilisation à la sécurité</i>	<i>consapevolezza dei rischi</i>
Organização	<b>Definição de normas</b>	capacidade de definir regulamentos que serão aplicados a outras pessoas	<i>setting standards</i>	<i>Standards einführen</i>	<i>establecimiento de estándares</i>	<i>définition de standards (ou de normes)</i>	<i>impostazione degli standard</i>
Organização	<b>Definição de objetivos</b>	capacidade de definir metas para as suas tarefas	<i>setting targets</i>	<i>Ziele festlegen</i>	<i>establecimiento de objetivos</i>	<i>fixation d'objectifs</i>	<i>fissare obiettivi</i>
Organização	<b>Discrição</b>	capacidade de manter uma postura adequada, sem euforias ou exageros	<i>discretion</i>	<i>Verschwiegenheit</i>	<i>discreción</i>	<i>discretion</i>	<i>discrezione</i>
Organização	<b>Disponibilidade para ajudar</b>		<i>readiness to help</i>	<i>Hilfsbereitschaft</i>	<i>disposición para ayudar</i>	<i>serviabilité</i>	<i>sollecitudine verso gli altri</i>
Organização	<b>Disponibilidade para assumir responsabilidade pessoal</b>		<i>willingness to accept personal responsibility</i>	<i>Eigenverantwortung</i>	<i>disposición a aceptar la responsabilidad personal</i>	<i>accepte de prendre des responsabilités</i>	<i>disponibilità ad accettare responsabilità personali</i>
Organização	<b>Disponibilidade para horas extra</b>		<i>willingness to work overtime</i>	<i>Bereitschaft zur Leistung von Überstunden</i>	<i>voluntad para realizar horas extras</i>	<i>prêt à faire des heures supplémentaires</i>	<i>disponibilità a lavorare oltre l'orario prestabilito</i>
Organização	<b>Disponibilidade para trabalhar à noite e aos fins de semana</b>		<i>willingness to work nights and weekends</i>	<i>Bereitschaft zur Nacht- und Wochenendarbeit</i>	<i>disposición a trabajar por las noches y fines de semana</i>	<i>accepte de travailler la nuit et les week-ends</i>	<i>disponibilità a lavorare di notte e nei weekend</i>
Organização	<b>Disponibilidade para viajar</b>		<i>willingness to travel</i>	<i>Bereitschaft zum Reisen</i>	<i>disponibilidad para viajar</i>	<i>prêt à voyager</i>	<i>interesse a viaggiare</i>
Organização	<b>Empreendedorismo</b>	capacidade de colocar uma ideia numa perspetiva de mercado	<i>entrepreneurial thinking</i>	<i>unternehmerisches Denken</i>	<i>emprededuría</i>	<i>esprit d'entreprise</i>	<i>spirito d'impresa</i>
Organização	<b>Formação de equipas</b>	capacidade de estruturar equipas de trabalho, selecionado as pessoas corretas e definindo adequadamente os papéis que irão desempenhar	<i>team formation</i>	<i>Teambildung</i>	<i>formación de equipo</i>	<i>formation d'équipe</i>	<i>formazione di squadra</i>

Tipo de competência	Português	Breve definição	Inglês	Alemão	Espanhol	Francês	Italiano
Organização	<b>Gestão do tempo</b>	capacidade de definir prioridades e de organizar as tarefas em função do tempo disponível	<i>time management skills</i>	<i>Zeitmanagement</i>	<i>habilidades de gestión del tiempo</i>	<i>capacité de gestion du temps</i>	<i>capacità di gestione del tempo</i>
Organização	<b>Identificação de problemas</b>	capacidade de definir adequadamente um problema	<i>problem identification</i>	<i>Problemidentifizierung</i>	<i>identificación de problemas</i>	<i>identification des problèmes</i>	<i>individuazione di problemi</i>
Organização	<b>Lealdade</b>	capacidade de defender os seus colegas ou superiores	<i>loyalty</i>	<i>Loyalität</i>	<i>lealtad</i>	<i>loyauté</i>	<i>lealtà</i>
Organização	<b>Liderança</b>	capacidade de orientar e levar um conjunto de pessoas a atingirem um objetivo comum	<i>team leadership</i>	<i>Teamleitung</i>	<i>liderazgo de equipo</i>	<i>conduite d'équipe</i>	<i>leadership del gruppo</i>
Organização	<b>Mentalidade competitiva</b>	gosto pela competição	<i>competitive mentality</i>	<i>Konkurrenzdenken</i>	<i>mentalidad competitiva</i>	<i>esprit compétitif</i>	<i>spirito competitivo</i>
Organização	<b>Orientado para o serviço</b>	qualidade de quem se preocupa com os objetivos do serviço para o qual trabalha	<i>service orientation</i>	<i>Serviceorientierung</i>	<i>servicio de orientación</i>	<i>service d'orientation, de renseignement</i>	<i>orientamento verso la prestazione di servizi</i>
Organização	<b>Planeamento estratégico</b>	capacidade de planear, recorrendo a estratégias, de forma a atingir os seus objetivos	<i>strategic planning</i>	<i>strategische Planung</i>	<i>planificación estratégica</i>	<i>planification stratégique</i>	<i>pianificazione strategica</i>
Organização	<b>Pontualidade</b>	cumprir com o combinado em termos de tempo	<i>punctuality</i>	<i>Pünktlichkeit</i>	<i>puntualidad</i>	<i>ponctualité</i>	<i>puntualità</i>
Organização	<b>Preferência por trabalho com pessoas</b>		<i>preference for working with people</i>	<i>Vorliebe für Arbeit mit Menschen</i>	<i>preferencia por trabajar en contacto con la gente</i>	<i>préférence pour le travail en contact avec les gens</i>	<i>preferire lavorare con le persone</i>
Organização	<b>Preferência por trabalho em equipa</b>	Prefer	<i>preference for teamwork</i>	<i>Vorliebe für Teamarbeit</i>	<i>preferencia por el trabajo en equipo</i>	<i>préférence pour le travail en équipe</i>	<i>preferire il lavoro in squadra</i>
Organização	<b>Preferência por trabalho em exteriores</b>		<i>preference for outdoor work</i>	<i>Vorliebe für Arbeit im Freien</i>	<i>preferencia por el trabajo al aire libre</i>	<i>préférence pour le travail en plein air</i>	<i>preferenza per il lavoro all'aperto</i>
Organização	<b>Preferência por trabalho em interiores</b>		<i>preference for indoor work</i>	<i>Vorliebe für Arbeit in geschlossenen Räumen</i>	<i>preferencia por el trabajo en interiores</i>	<i>préférence pour le travail à intérieur</i>	<i>preferenza per il lavoro al chiuso</i>
Organização	<b>Preferência por trabalho perto de casa</b>		<i>preference for work close to home</i>	<i>Nähe zum Arbeitsplatz bevorzugt</i>	<i>preferencia por el trabajo cerca de casa</i>	<i>préférence pour le travail de proximité</i>	<i>preferire il lavoro vicino casa</i>
Organização	<b>Preferência por trabalho sem supervisão</b>		<i>preference for working unsupervised</i>	<i>Vorliebe für eigenständiges Arbeiten</i>	<i>preferencia por el trabajo sin supervisión directa</i>	<i>préférence pour le travail sans supervision</i>	<i>preferire lavori senza supervisione</i>
Organização	<b>Resolução de conflitos</b>	Capacidade de lidar e gerir conflitos	<i>conflict resolution</i>	<i>Konfliktlösung</i>	<i>resolución de conflictos</i>	<i>résolution de conflit</i>	<i>risoluzione di conflitti</i>
Organização	<b>Resolução de problemas</b>	capacidade de identificar soluções alternativas para um problema e escolher a melhor opção de resposta, capacidade de identificar os componentes de um sistema que apresente erros, bem como as	<i>problem solving ability</i>	<i>Problemlösungskompetenz</i>	<i>habilidad para resolver problemas</i>	<i>capacité à résoudre des problèmes</i>	<i>capacità di risoluzione di problemi</i>
Organização	<b>Sentido de responsabilidade</b>		<i>sense of responsibility</i>	<i>Verantwortungsbewusstsein</i>	<i>sentido de la responsabilidad</i>	<i>sens des responsabilités</i>	<i>senso di responsabilità</i>
Organização	<b>Supervisão</b>	capacidade de orientar e avaliar alguém com quem trabalha	<i>supervision skills</i>	<i>Supervisionsfähigkeit</i>	<i>habilidad de supervisión</i>	<i>compétences de supervision</i>	<i>capacità di supervisione</i>
Organização	<b>Tolerância a atividades monótonas</b>	capacidade de suportar situações de trabalho monótonas e/ou repetitivas	<i>tolerance of monotonous activity</i>	<i>Fähigkeit zu monotoner Tätigkeit</i>	<i>tolerancia a la actividad monótona</i>	<i>tolérance aux activités monotones</i>	<i>tolleranza nei confronti di attività monotone</i>
Organização	<b>Tolerância à mudança</b>	Capacidade em lidar com situações novas de incerteza	<i>tolerance of change and uncertainty</i>	<i>Fähigkeit mit wechselnden und ungewissen Situationen umzugehen</i>	<i>tolerancia al cambio y la incertidumbre</i>	<i>tolérance au changement et à l'incertitude</i>	<i>tolleranza verso il cambiamento e le incertezze</i>

Tipo de competência	Português	Breve definição	Inglês	Alemão	Espanhol	Francês	Italiano
Informáticas	<b>Conhecimentos básicos de internet</b>		<i>basic internet knowledge</i>	<i>Internetgrundkenntnisse</i>	<i>conocimiento básico de internet</i>	<i>connaissances de base en Internet</i>	<i>conoscenza di base di Internet</i>
Informáticas	<b>Conhecimentos de Office</b>	conhecimentos básicos relacionados com a escrita de texto, utilização de tabelas outros programas de uso corrente.	<i>office software knowledge</i>	<i>Büro-Software-Kenntnisse</i>	<i>conocimientos de software de oficina</i>	<i>connaissance de logiciels bureautiques</i>	<i>conoscenza di software per uffici</i>
Informáticas	<b>Conhecimentos específicos de software</b>	conhecimentos básicos relacionadas com um determinado programa de computador	<i>knowledge of specific software applications</i>	<i>Kenntnisse spezifischer Anwendungssoftware</i>	<i>conocimiento de las aplicaciones específicas de software</i>	<i>connaissance d'applications spécifiques de logiciels</i>	<i>conoscenza di software applicativi specifici</i>
Artísticas	<b>Consciência da modas e suas tendências</b>		<i>trend and fashion-consciousness</i>	<i>Trend- und Modebewusstsein</i>	<i>sentido de las tendencias y la moda</i>	<i>sens des tendances et de la mode</i>	<i>consapevolezza delle tendenze e della moda</i>
Artísticas	<b>Sensibilidade estética</b>	capacidade de apreciar e interpretar um elemento artístico	<i>aesthetic sensitivity</i>	<i>ästhetisches Empfinden</i>	<i>sensibilidad estética</i>	<i>sensibilité esthétique</i>	<i>sensibilità estetica</i>
Artísticas	<b>Talento musical</b>		<i>musical talent</i>	<i>musikalisches Talent</i>	<i>talento musical</i>	<i>talent musical</i>	<i>talento musicale</i>
Artísticas	<b>Talento para a pintura e desenho</b>		<i>talent for painting and drawing</i>	<i>Mal- und Zeichentalent</i>	<i>talento para la pintura y el dibujo</i>	<i>talent pour le dessin et la peinture</i>	<i>talento per il disegno e la pittura</i>
Pessoais	<b>Abertura à experiência</b>	mente aberta a novas ideias ou comportamentos	<i>open-mindedness</i>	<i>Aufgeschlossenheit</i>	<i>mente abierta</i>	<i>ouverture d'esprit</i>	<i>apertura mentale</i>
Pessoais	<b>Altruísmo</b>	tendência a dar ou em apoiar gratuitamente outros	<i>selflessness</i>	<i>Selbstlosigkeit</i>	<i>desinterés</i>	<i>altruisme</i>	<i>altruismo</i>
Pessoais	<b>Auto-avaliação</b>	capacidade de avaliar o próprio comportamento de forma adequada	<i>self assessment</i>	<i>Selbsteinschätzung</i>	<i>autoevaluación</i>	<i>auto-évaluation</i>	<i>auto-valutazione</i>
Pessoais	<b>autoestima</b>	gosto por si mesmo	<i>self-confidence</i>	<i>Selbstvertrauen</i>	<i>confianza en sí mismo</i>	<i>confiance en soi</i>	<i>fiducia in sé</i>
Pessoais	<b>Auto-organização</b>	capacidade de se organizar autonomamente em várias áreas da sua vida	<i>ability to organize oneself</i>	<i>Fähigkeit zur Selbstorganisation</i>	<i>capacidad de organizarse</i>	<i>capacité d'auto-organisation</i>	<i>capacità di autoorganizzazione</i>
Pessoais	<b>Capacidade de aprender novas línguas</b>		<i>ability to learn new languages</i>	<i>Fähigkeit neue Sprachen zu lernen</i>	<i>capacidad de aprender nuevos idiomas</i>	<i>capacité à apprendre de nouvelles langues</i>	<i>abilità nell'apprendere nuove lingue</i>
Pessoais	<b>Capacidade de aprendizagem</b>	capacidade e interesse em aprender, adequadamente, novas informações	<i>learning ability</i>	<i>Lernfähigkeit</i>	<i>capacidad de aprendizaje</i>	<i>capacité à apprendre rapidement</i>	<i>capacità di apprendimento</i>
Pessoais	<b>Capacidade de cooperação</b>	capacidade de cooperar ou apoiar outros	<i>ability to cooperate</i>	<i>Kooperationsfähigkeit</i>	<i>espíritu de cooperación</i>	<i>esprit de collaboration</i>	<i>spirito di collaborazione</i>
Pessoais	<b>Capacidade de memorização</b>	Boa memória	<i>memory skills</i>	<i>Erinnerungsvermögen</i>	<i>habilidades de la memoria</i>	<i>capacité de mémoire</i>	<i>capacità di memorizzazione</i>
Pessoais	<b>Capacidade de motivação</b>	capacidade de motivar outra ou outras pessoas em prosseguirem os seus objetivos	<i>ability to motivate</i>	<i>Motivationsfähigkeit</i>	<i>capacidad para motivar</i>	<i>capacité à motiver</i>	<i>capacità di motivare</i>
Pessoais	<b>Capacidade de observação</b>	capacidade para ver e prestar atenção a detalhes; capacidade para reconhecer as partes que compõem um objeto ou processo, ou verificar os procedimentos corretos ou incorretos nesse processo	<i>powers of observation</i>	<i>Beobachtungsgabe</i>	<i>capacidad de observación</i>	<i>esprit d'observation</i>	<i>spirito di osservazione</i>
Pessoais	<b>Capacidade de realizar tarefas múltiplas</b>		<i>capable of multitasking</i>	<i>multitasking-fähig</i>	<i>capacidad de realizar múltiples tareas</i>	<i>capacité d'effectuer plusieurs tâches</i>	<i>capacità di effettuare diversi compiti in contemporanea</i>
Pessoais	<b>Capacidade de trabalho em equipa</b>	capacidade de trabalhar com outros com vista a atingir objetivos comuns	<i>ability to work in a team</i>	<i>Fähigkeit zur Zusammenarbeit</i>	<i>capacidad de trabajo en equipo</i>	<i>capacité à travailler en équipe</i>	<i>capacità di lavorare in squadra</i>

Tipo de competência	Português	Breve definição	Inglês	Alemão	Espanhol	Francês	Italiano
Pessoais	<b>Capacidade em lidar com a pressão</b>	capacidade para lidar com e diminuir situações de tensão interior ou de estresse; capacidade de se separar a si mesmo adequadamente de situações estressantes mantendo um	<i>ability to cope with pressure</i>	<i>Belastbarkeit</i>	<i>tolerancia al estrés</i>	<i>tolérance au stress</i>	<i>affrontare lo stress</i>
Pessoais	<b>Capacidades pedagógicas</b>	capacidade de ensinar adequadamente outro, mantendo-o motivado e interessado	<i>teaching ability</i>	<i>pädagogische Fähigkeit</i>	<i>capacidades pedagogicas</i>	<i>compétences pédagogiques</i>	<i>capacità di insegnamento</i>
Pessoais	<b>Comportamentos de risco</b>	tendência a adotar comportamentos que possam colocar o próprio em algum risco	<i>risk-taking behavior</i>	<i>Risikobereitschaft</i>	<i>tendencia al riesgo</i>	<i>comportement à risque</i>	<i>comportamento a rischio</i>
Pessoais	<b>Concentração</b>	capacidade de se manter mentalmente concentrado numa tarefa	<i>ability to concentrate</i>	<i>Konzentrationsfähigkeit</i>	<i>capacidad de concentración</i>	<i>capacité de concentration</i>	<i>capacità di concentrazione</i>
Pessoais	<b>Coragem</b>	capacidade de reação perante situações de medo	<i>courage</i>	<i>Mut</i>	<i>coraje</i>	<i>courage</i>	<i>coraggio</i>
Pessoais	<b>Cortesia</b>	comportamento adequado e simpático em diversas situações	<i>politeness</i>	<i>Höflichkeit</i>	<i>cortesía</i>	<i>politesse</i>	<i>educazione</i>
Pessoais	<b>Criatividade</b>	capacidade de refletir sobre um problema e encontrar respostas inovadoras recorrendo, por exemplo a métodos, conceitos e técnicas tradicionais	<i>creativity</i>	<i>Kreativität</i>	<i>creatividad</i>	<i>créativité</i>	<i>creatività</i>
Pessoais	<b>Curiosidade</b>	curiosidade intelectual e vontade de saber mais sobre um tema	<i>intellectual curiosity</i>	<i>Wissbegier</i>	<i>curiosidad intelectual</i>	<i>curiosité intellectuelle</i>	<i>curiosità intellettuale</i>
Pessoais	<b>Discernimento</b>	capacidade de decidir com racionalidade	<i>judgement</i>	<i>Urteilsvermögen</i>	<i>discernimiento</i>	<i>jugement</i>	<i>giudizio</i>
Pessoais	<b>Engenho</b>	capacidade de encontrar novas respostas recorrendo à sua experiência e capacidade de aprendizagem	<i>resourcefulness</i>	<i>Einfallsreichtum</i>	<i>riqueza de ideas</i>	<i>richesse d'idées</i>	<i>ricchezza di idee</i>
Pessoais	<b>Entusiasmo</b>	capacidade em manter-se motivado e determinado perante uma tarefa	<i>enthusiasm</i>	<i>Begeisterungsfähigkeit</i>	<i>entusiasmo</i>	<i>enthousiasme</i>	<i>entusiasmo</i>
Pessoais	<b>Gosto pela aventura</b>		<i>thirst for adventure</i>	<i>Abenteuerlust</i>	<i>afán de aventura</i>	<i>goût de l'aventure</i>	<i>gusto per l'avventura</i>
Pessoais	<b>Honestidade</b>	Sinceridade na comunicação	<i>honesty</i>	<i>Ehrlichkeit</i>	<i>honestidad</i>	<i>honnêteté</i>	<i>onestà</i>
Pessoais	<b>Iniciativa</b>	Capacidade de dar início, por si só, a novas respostas ou comportamentos	<i>personal initiative</i>	<i>Eigeninitiative</i>	<i>iniciativa personal</i>	<i>esprit d'initiative</i>	<i>iniziativa personale</i>
Pessoais	<b>Inovação</b>	capacidade de criar novas respostas	<i>invention</i>	<i>Erfindungsreichtum</i>	<i>invención</i>	<i>innovation, invention</i>	<i>invenzione</i>
Pessoais	<b>Numeracia</b>	capacidade de trabalho com números e fórmulas matemáticas	<i>numeracy</i>	<i>Rechnerische Fähigkeiten</i>	<i>conocimientos básicos de aritmética</i>	<i>notions de calcul</i>	<i>capacità matematiche</i>
Pessoais	<b>Originalidade</b>	capacidade de apresentar novas ideias	<i>originality</i>	<i>Originalität</i>	<i>originalidad</i>	<i>originalité</i>	<i>originalità</i>
Pessoais	<b>Pensamento analítico</b>	capacidade de refletir, de forma estruturada e precisa, sobre um determinado conjunto de informações, retirando daí conclusões corretas	<i>analytical thinking</i>	<i>analytisches Denken</i>	<i>pensamiento analítico</i>	<i>pensée analytique</i>	<i>pensiero analitico</i>
Pessoais	<b>Persistência</b>	capacidade para se manter num percurso escolhido em momentos de dificuldade, consegue manter-se motivado para cumprir objetivos mesmo face a adversidades ou obstáculos.	<i>tenacity</i>	<i>Ausdauer (psychisch)</i>	<i>tenacidad</i>	<i>persévérance</i>	<i>tenacia</i>
Pessoais	<b>Personalidade equilibrada</b>	traços de personalidade equilibrados e ajustados ao comportamento social	<i>balanced personality</i>	<i>ausgeglichene Persönlichkeit</i>	<i>personalidad equilibrada</i>	<i>personnalité équilibrée</i>	<i>personalità equilibrata</i>

Tipo de competência	Português	Breve definição	Inglês	Alemão	Espanhol	Francês	Italiano
Pessoais	<b>Planificação</b>	capacidade de organizar tarefas no tempo e no espaço	<i>operative planning</i>	<i>operative Planung</i>	<i>planificación operativa</i>	<i>planning opérationnel</i>	<i>pianificazione operativa</i>
Pessoais	<b>Prudência</b>	Consciência dos riscos	<i>carefulness</i>	<i>Sorgfalt</i>	<i>prudencia</i>	<i>capacité d'attention</i>	<i>accuratezza</i>
Pessoais	<b>Raciócinio lógico</b>	capacidade de refletir, recorrendo a estruturas lógicas de raciocínio	<i>logical thinking</i>	<i>logisches Denken</i>	<i>pensamiento lógico</i>	<i>pensée logique</i>	<i>pensiero logico</i>
Pessoais	<b>raciocínio rápido</b>	capacidade de refletir rapidamente sobre os problemas que lhe são colocados	<i>quick-wittedness</i>	<i>Schlagfertigkeit</i>	<i>agudeza de ingenio</i>	<i>vivacité d'esprit</i>	<i>vivacità mentale</i>
Pessoais	<b>Reflexibilidade</b>	A qualidade de refletir	<i>thoughtfulness</i>	<i>Fürsorglichkeit</i>	<i>consideración</i>	<i>prévenance</i>	<i>riflessività</i>
Pessoais	<b>Sentido de humor</b>		<i>sense of humour</i>	<i>Sinn für Humor</i>	<i>sentido del humor</i>	<i>sens de l'humour</i>	<i>senso dell'umorismo</i>
Pessoais	<b>Tolerância ao estresse emocional</b>	capacidade em responder adequadamente perante situações de estresse emocional ( <i>ver capacidade em lidar com a pressão</i> )	<i>tolerance of emotional stress</i>	<i>psychische Belastbarkeit</i>	<i>tolerancia a la tensión emocional</i>	<i>tolérance au stress émotionnel</i>	<i>tolleranza allo stress emotivo</i>
Pessoais	<b>Tolerância à frustração</b>	capacidade em lidar com situações que provocam frustração	<i>tolerance of frustration</i>	<i>Frustrationstoleranz</i>	<i>tolerancia a la frustración</i>	<i>tolérance à la frustration</i>	<i>tolleranza alla frustrazione</i>
Pessoais	<b>Vontade de aprender</b>		<i>willingness to learn</i>	<i>Lernbereitschaft</i>	<i>voluntad de aprender</i>	<i>volonté d'apprendre</i>	<i>volontà di apprendimento</i>
Físicas	<b>Agilidade</b>	agilidade física	<i>agility</i>	<i>Gewandtheit</i>	<i>agilidad</i>	<i>agilité</i>	<i>agilità</i>
Físicas	<b>Aparência atrativa</b>		<i>attractive appearance</i>	<i>Attraktives Erscheinungsbild</i>	<i>aparência atractiva</i>	<i>apparence attrayante</i>	<i>aspetto attraente</i>
Físicas	<b>Condição física geral</b>		<i>general physical fitness</i>	<i>Normale körperliche Fitness</i>	<i>condición física general</i>	<i>condition physique générale</i>	<i>benessere fisico generale</i>
Físicas	<b>Destreza</b>	Agilidade e facilidade em tarefas manuais, habilidade manual	<i>dexterity</i>	<i>Geschicklichkeit</i>	<i>destreza</i>	<i>dextérité</i>	<i>destrezza</i>
Físicas	<b>Força física</b>		<i>physical strength</i>	<i>Körperliche Stärke</i>	<i>fuerza física</i>	<i>force physique</i>	<i>forza fisica</i>
Físicas	<b>Higiene</b>	comportamentos de higiene pessoal adequados	<i>hygiene</i>	<i>Hygiene</i>	<i>higiene</i>	<i>hygiène</i>	<i>igiene</i>
Físicas	<b>Rapidez de resposta</b>	reflexos rápidos	<i>responsiveness</i>	<i>Reaktionsvermögen</i>	<i>capacidad de respuesta</i>	<i>vitesse de réaction</i>	<i>velocità di reazione</i>
Físicas	<b>Resistência</b>	resistência física	<i>stamina</i>	<i>Ausdauer (physisch)</i>	<i>resistencia (física)</i>	<i>endurance (physique)</i>	<i>resistenza (fisica)</i>
Físicas	<b>Sentido de orientação espacial</b>		<i>spatial orientation</i>	<i>Orientierungssinn</i>	<i>sentido de la orientación</i>	<i>sens de l'orientation</i>	<i>senso dell'orientamento</i>